

# Donkere en Nieuwe Maan in Stier

intenties en ideeën voor een rituele viering



Het beeldmateriaal dat we gebruikt hebben in dit boekje is meestal niet van onszelf; vaak kennen we de bron niet en kunnen zodoende de rechtmatige eigenaar niet noemen. Ken jij de bron wel, dan horen we dat graag en voegen we de credits vanzelfsprekend toe.

**Karin Persons & Corrine Beard**



© 2016 Maantijd BV

Voor meer informatie  
[www.maantijd.nl](http://www.maantijd.nl)  
[info@maantijd.nl](mailto:info@maantijd.nl)



## Donkere en Nieuwe Maan in Stier

**intenties en ideeën voor een rituele viering**

### Maan en Stier

Leuk dat je mee wil doen met het vieren van de Donkere en Nieuwe Maan in Stier. In dit boekje lees je over het verschil in intentie voor Nieuwe Maan en Donkere Maan rituelen, over Maan en Stier en over hoe je rituele viering er dan uit zou kunnen zien.

Bij Donkere Maan zie je geen Maan. De Nieuwe Maan is het moment dat net het eerste boogje van de Maan aan de rechterkant zichtbaar wordt.

Veel plezier ermee.

**“Woman,  
you are a moonchild,  
living by the sun  
and  
feeling by the rhythm of  
the moon.”**



## Welkom

### Neem even tijd

Terwijl je je voorbereid op je ritueel door deze tekst te lezen: neem een kopje thee erbij....misschien een wierookje of een kaarsje aan?

Even helemaal tijd voor jou!

Voel je voeten op de grond, je billen op de stoel of je rug tegen de leuning...

Adem even diep in door je neus...en uit door je mond.

En nog eens....



Ja, daar ben je :-). Klaar voor dit begin!

Heel veel plezier en inspiratie.  
Voel je welkom om lid te worden van de facebookgroep de MaanTempel om daar te delen over je ervaring, voor inspiratie of je vragen te stellen.

Corrine&Karin



## Stier

### Over de Stier

De Stier is een sterrenbeeld dat hoort bij het element Aarde.

Stier gaat over thema's als jezelf waarderen, over sensualiteit, overvloed en genieten, over persoonlijke waarden herbezielen en verlangen.

De Godin, het vrouwelijke archetype, die bij Stier hoort is Afrodite, Godin van de liefde en schoonheid.

We zullen in het ritueel ook werken met (de schaduwkanten van) haar energie.

### *Donkere en Nieuwe Maan*

Als de Maan donker is staat ze precies tussen de Aarde en de Zon in. Vandaar dat we Haar niet zien, haar verlichte kant is van ons afgekeerd.

We zien alleen haar schaduwkant.

En dat is ook waar je in een ritueel bij Donkere Maan mee kunt werken: de schaduwkant.

Bij Nieuwe Maan hoort het gevoel van de eerste bubbeltjes van inspiratie, van genieten van een nieuw idee zonder het al te hoeven doen, zonder in de planning of in de actie ervan te hoeven gaan. Een heel andere energie dus dan die van de Donkere Maan.

Voor allebei willen we je ideeën aanreiken.

**Tip: wil je precies weten hoe laat de Maan opkomt en ondergaat?**

Kijk dan eens op deze website:

<http://www.kalender-365.nl/maan/maanstanden.html>



## Afrodite

### Godin van de liefde

Afrodite is dat deel van jou dat gaat over sensualiteit, ook is ze jouw muse en zet ze je aan tot creativiteit, ze is de artiest in jou.

Niet iedereen heeft en leeft evenveel Afrodite.

Het Nieuwe Maan ritueel geeft je de mogelijkheid haar wat meer wakker te maken; het Donkere Maan ritueel om haar te balanceren.

De uitdaging voor jouw Afrodite gaat vaak over balans.

Afrodite leeft namelijk graag in het moment en wil liever niet nadenken over de gevolgen van dat wat ze NU wil en van haar passie.

Ze heeft de neiging tot teveel (geld) uitgeven, laat graag haar ego strelen en vergeet gemakkelijk een commitment doordat er iets leukers/lekkerders/interessanteres op haar pad komt.

Leeft Afrodite bij je op de voorgrond, dan is het soms zoeken naar balans tussen emotionele prioriteiten en praktische zaken.

Voor ieder van ons gaat het werken met Afrodite over balans tussen dat wat de maatschappij zo waardeert aan Afrodite, haar "schoonheid" en haar ondergewaardeerde gaven: werkelijke en complete verbinding maken vanuit het hart, haar emotionele en intellectuele aanwezigheid, haar creatieve inspiratie en verfijning en haar "divine gift of love".

Kijk maar eens naar deze volwassen Afrodite eigenschappen:

- ze kan de warmte die ze heeft goed voelbaar maken, ze is extrovert en legt graag verbindingen tussen mensen
- ze is sensueel, ze geniet van haar gevoel, is op haar gemak met haar eigen lichaam en met haar seksualiteit
- She loves Love, juist ook het mannelijke aspect, ze houdt van Kunst en het scheppen en in de wereld zetten van haar passie



- als moeder, houdt ze ervan om haar kids af en toe lekker te verwennen, ze geniet ervan als haar kroost er picobello uitziet en neemt hen graag mee op een meer cultureel uitje, natuurlijk met een hoop verwennerij!

Afrodites donkere of schaduwkant is die van de verleidster, van de 'femme fatale'.

Haar wond gaat over (het herstellen van) contact met je lijf, zonder dat dat over lust of opwinding gaat en over innerlijke vragen als "wat is mooi aan mij" "wat is mijn schoonheid" in een maatschappij waar media bepalen hoe schoonheid eruit zou moeten zien.



Historische archetypische Afrodite-vrouwen

Cleopatra  
Greta Garbo  
Marilyn Monroe  
Elizabeth Taylor  
Madonna



## Rituelen voor Afrodite en Stier

### Vorbereiding voor een ritueel

Zorg dat je vooraf alle spulletjes hebt klaargezet die bij het ritueel horen, dat je een plek en tijd hebt uitgezocht en voelt dat je de rust hebt om er helemaal te zijn.

Het liefst neem je dan een (rituele) douche om jezelf te ontdoen van alles wat er tot dan is; laat je werk, het gehaast om dit nu te doen, de spanning, het reizen om hier te komen allemaal van je af glijden met het water.

Lukt het niet om te douchen zorg dan dat je op een andere manier de overstap maakt naar de rituele tijd en ruimte door bijvoorbeeld (elkaar) te smudgen.

Kleed je ook bij voorkeur om in een niet-dagelijkse outfit. Als je een “gewaad” hebt kun je dat aandoen.

Jouw Afrodite houdt er van als het mooi, zacht en sensueel is.

Zorg dat je goed geaard bent. Voel de Aarde onder je...

Nodig op jouw manier uit wat je uit wil nodigen in je cirkel, krachtdieren, voorouders, Elementen...dat wat jou past.

Trek dan de cirkel op jouw manier.

### Donkere Maan

Dit ritueel gaat over het loslaten van alle oordelen over jouw lichaam, over de vergelijkingen die je (onbewust) maakt als je naar jezelf kijkt en om je lichaam zoals het nu is helemaal te omarmen.

Nodig:

Een paar prettig zittende schoenen

Een rok

Als je wil kun je een spiegel gebruiken, verder heb je niets anders dan pen en papier nodig.



- Het eerste deel van dit ritueel begint met jezelf, buiten.
- Trek een paar prettige schoenen aan. We gaan op pad.

Je gaat wandelen met jouw Afrodite in een, liefst zwierende, rok en eh... belangrijk detail: je onderbroekje laat je thuis!

Zoek een fijn stuk bos of park op.

Voel je sterk in je seksualiteit en sensualiteit; voel wat het doet om zo buiten te zijn, zonder ondergoed, om het gevoel "tussen" je benen waar te nemen zonder elastiek, inlegkruisjes...

En adem...

Voel je hart, hoe loop je, wat zie je om je heen....en wat spiegelt dat nu?

Voel hoe sterk, zacht, beweeglijk, stevig, sensueel, prachtig je bent!

Voel Haar daar lopen, Afrodite in het Lentebos...

Vraag om een symbool.

Neem zolang je wil en geniet met al je zintuigen.

Als je weer in je cirkel bent neem je je spiegel, kijk je in je eigen ogen en spreek je hardop drie dingen uit die gewoon prachtig aan je zijn.

Schrijf ze op voor het Nieuwe Maan ritueel en teken je symbool.



**Bedank alles wat je hebt uitgenodigd en open je cirkel voor nu.**



## • **Onder de Nieuwe Maan, kom je met minimaal één andere persoon samen**

Nodig:

henna-tattoo

heerlijke vrouwelijke muziek

maskertjes van natuurlijke producten

één bloem per deelnemer

massage olie/bodylotion

het briefje uit het Donkere Maan ritueel

Jullie dragen je mooiste vrouwelijke kleding (onderbroek opnieuw niet noodzakelijk ;-)), je neemt het allerlekkerste toetje (of iets anders) mee, zorg voor heerlijk geurende olie of bodylotion en voor henna-tattoo-spul (je weet wel, de henna waarmee je op handen kunt tekenen).

Dit ritueel gaat over elkaar in elkaars schoonheid te eren en te bekrachtigen.

Maak de overgang naar rituele tijd en ruimte zoals eerder beschreven.

Misschien neem je vooraf wel een een bubbelbad of ga je samen naar de sauna.

Zet de muziek aan. Zorg dat iedereen geland is en op zijn/haar gemak.

Misschien wil je beginnen met elkaars handen met wat olie te masseren?

Neem dan ieder een bloem in je hand, neem haar schoonheid van dichtbij waar.

Blaas je bewondering voor de schoonheid van de ander tegenover je/je buurvrouw in de cirkel zacht in de bloem en geef haar aan die ander; ben je in een cirkel met meerdere mensen geef de bloemen dan op een betekenisvol muzikje door totdat de muziek stopt; deel daarna over de bloem die je dan in je handen hebt als spiegel/symbool voor jezelf.

Als je klaar bent met delen lees je je briefje voor uit het Donkere Maan ritueel. Begin met: "Ik, {je naam}, houd van mijn....".



Geniet na het delen van al het heerlijk dat jullie hebben meegebracht; elkaar hapjes geven mag!



Laat dan ontstaan wat er ontstaat in de sfeer van het moment, een voetenmassage, een hoofdhuidmassage, en teken in ieder geval jouw symbool (of laat het tekenen) op je voet of op je hand.

Als afsluiting spreek je hardop één ding uit wat je de komende periode gaat ondernemen/doen om jouw prachtige lijf te eren:

- \*toch naar buikdansen
- \*vaker dat heerlijke toetje eten
- \*je mooiste kleding dragen naar je werk
- \*....

Dank alles wat er aanwezig is geweest en open de cirkel.  
Welkom Afrodite!



[www.maantijd.nl](http://www.maantijd.nl)  
[www.maanmeiden.nl](http://www.maanmeiden.nl)

[www.facebook.com](https://www.facebook.com/maantijd)  
/maantijd  
/maanmeiden  
/demaantempel  
/rodetent

**Maanmeiden, welkom  
in het woud van  
nagellak, mascara en  
maanverband**  
ISBN 978-90-822418-  
0-8

**Hoedster van de Rode  
tent, over het houden  
van vrouwencirkels in  
de Lage Landen**  
ISBN 978-90-822418-  
1-5



## Over ons

**Corrine Baard** is vanaf 2013 jaar Hoedster van de Rode Tent in Oosterbeek. Ze heeft de Red Tent Women's Circle Facilitator Course gevolgd van Tanishka Tantrika, twee jaar Wilde Wijsheid bij Eruname, is ovaat in de Orde van Barden, Ovaten en Druiden, heeft een jaar Tempeltraining gevolgd bij de Magische Bongerd, Women's Way bij Ramya Charlotte Norell en is kruidengeneeskundige.



**Karin Persons** is startte in 2013 als Hoedster van de Rode Tent in de Betuwe. Ze volgt momenteel Liberating the Goddesses in you bij Jean Shinoda Bolen; ook is ze deel van de 'Red Tent Revival' en 'Pleasure Tribe' van Kirstin Sweeting Morelli en volgde ze de twee-jarige opleiding tot Maanpriesteres bij Wilde Wijze Vrouw. Karin is initiatiefneemster van de facebookpagina [www.facebook.com/rodetent](https://www.facebook.com/rodetent) en de facebookgroep Hoedsters van de Rode Tent.



Zowel Karin als Corrine hebben Fierce Feminine Life II van ALisa Starkweather (grondlegster van de Red Tent Temple Movement) gevolgd en Women's Way van Ramya Charlotte Norell; ze zijn op dit moment bezig met B-School van Marie Forleo.

Beiden hebben ruime kennis en ervaring met het begeleiden van vrouwengroepen en rituelen en zijn geregisteerde Wombkeepers ([www.riteofthewomb.com](http://www.riteofthewomb.com)).

Zij zijn nauw betrokken bij de Rode Tenten in Nederland; onder meer bij de organisatie van de Rode Tent op het Lorelei Vrouwenfestival.

Samen schreven ze in 2014 'Maanmeiden – welkom in het woud van nagellak, mascara en maandverband'; een boekje voor jonge meisjes over menstruatie, de Maan en de vrouwelijke cyclus. In 2015 volgde 'Hoedster van de Rode Tent, over het houden van vrouwencirkels in de Lage landen'.

*Via Maantijd, hun bedrijf, kun je workshops, trainingen en andere leerzame bijeenkomsten voor meisjes en vrouwen volgen waarin de vrouwelijke cyclus en de Maancyclus telkens centraal staan.*

We zien je graag bij Maantijd!

**Meer informatie op [www.maantijd.nl](http://www.maantijd.nl) en [www.maanmeiden.nl](http://www.maanmeiden.nl)**

